SOCIETÀ ITALIANA DI FERTILITÀ E STERILITÀ
SIFES - MR

Dieta e PMA: dalle evidenze scientifiche alla pratica clinica

A cura del GIS “Nutrizione e Riproduzione” della Società Italiana Fertilità e Sterilità e Medicina della Riproduzione (SIFES)

Venerdì 16 Gennaio 2026 Roma | Hotel The Building

Razionale del convegno

Negli ultimi anni la crescente attenzione verso la nutrizione come fattore determinante della salute riproduttiva ha portato pazienti e clinici a ricercare strategie dietetiche utili ad aumentare le probabilità di successo dei percorsi di procreazione medicalmente assistita (PMA). Tuttavia, le evidenze disponibili sono spesso frammentarie, talvolta contraddittorie, e non supportano raccomandazioni univoche, con il rischio di messaggi poco chiari o fuorvianti per le coppie.

Per rispondere a questa esigenza, il Specialist Interest Group (GIS) "Nutrizione e Riproduzione" della Società Italiana di Fertilità e Sterilità e Medicina della Riproduzione (SIFES–MR) ha condotto la prima revisione sistematica della letteratura che analizza i diversi pattern alimentari (inclusi quelli restrittivi o di esclusione), il contributo di macro- e micronutrienti sia nell'uomo che nella donna in relazione agli esiti della fecondazione assistita. Il lavoro ha portato alla definizione di position statements ufficiali SIFES–MR, con l'obiettivo di fare chiarezza su ciò che può o non può essere raccomandato in questo ambito.

Il convegno intende presentare i risultati di questa revisione e aprire una riflessione condivisa sul valore clinico delle strategie nutrizionali nella PMA. Verranno discusse le evidenze scientifiche più recenti, il ruolo dei micronutrienti e del microbiota, nonché le prospettive di una nutrizione di precisione. Ampio spazio sarà dato anche alla dimensione comunicativa e al contributo del team multidisciplinare, elementi fondamentali per integrare in modo efficace la nutrizione nella pratica clinica quotidiana.

INFORMAZIONI GENERALI

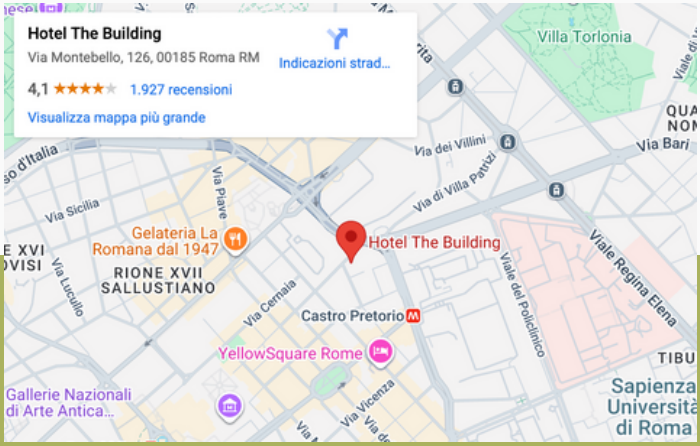
RESPONSABILI SCIENTIFICI

Paola Anserini; Gemma Fabozzi

Target: Biologi nutrizionisti, dietisti, ginecologi, endocrinologi, andrologi, ostetriche.
Formato didattico: Relazioni da 20' + 10' con discussioni finali 40'

SEDE DEL CONGRESSO

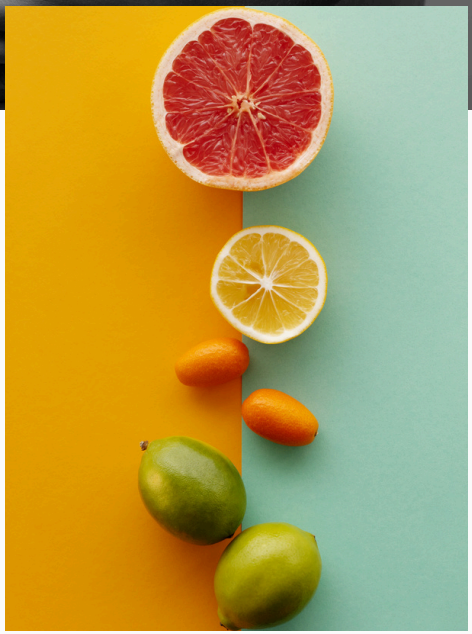
Hotel The Building
Via Montebello 126
00185 Roma RM
https://www.thebuildinghotelrome.com/it/
Clicca qui per vedere come raggiungere la sede congressuale



9:00 – 10:00
Registrazione e welcome coffee

10:00 – 10:20
Saluti e introduzione
P. Anserini / G. Fabozzi

Dieta e PMA: evidenze dalla letteratura



PRIMA SESSIONE

10:20 – 10:35
Esiste una dieta per la PMA? Il ruolo della dieta mediterranea
Martina Deleuse

10:35 – 10:50
Esiste una dieta per la PMA? Altre diete pro-fertilità
Martina Abodi

10:50 – 11:05
Quali sono i cibi vincenti?
Virginia Volanti

11:05 – 11:20
Cosa è veramente necessario evitare?
Federica De Maio

11:20 – 11:40
Ha un ruolo anche la dieta dell'uomo?
Melissa Cutini

11:40 – 12:00
Il ruolo dei micronutrienti
Elisabetta Trabucco

12:00 – 12:20
Dieta e PMA: cambiamo prospettiva
Gemma Fabozzi

12:20 – 13:00
Discussione

Moderatori: ***Laura di Renzo, Daniele Gianfrilli, Alberto Vaiarelli***

Nutrizione e PMA: il valore della consapevolezza durante il percorso

SECONDA SESSIONE

14:30 – 14:50
Il medico della riproduzione fra diete, integratori e alimentazione
Gianluca Gennarelli
14:50 – 15:10
Sovrappeso e obesità: Position statement SIFES sulla gestione delle pazienti obese durante la PMA
Alessandro Conforti
15:10 – 15:30
L'importanza dell'equilibrio glicemico-insulinico e le sfide farmacologiche in PMA
Rossella Mazzilli
15:30 – 15:50
Probiotica di precisione nella coppia infertile: prospettive attuali e future
Gemma Fabozzi
15:50 – 16:10
Accogliere, comprendere, accompagnare: la centralità della comunicazione nella coppia infertile
Valentina Berruti

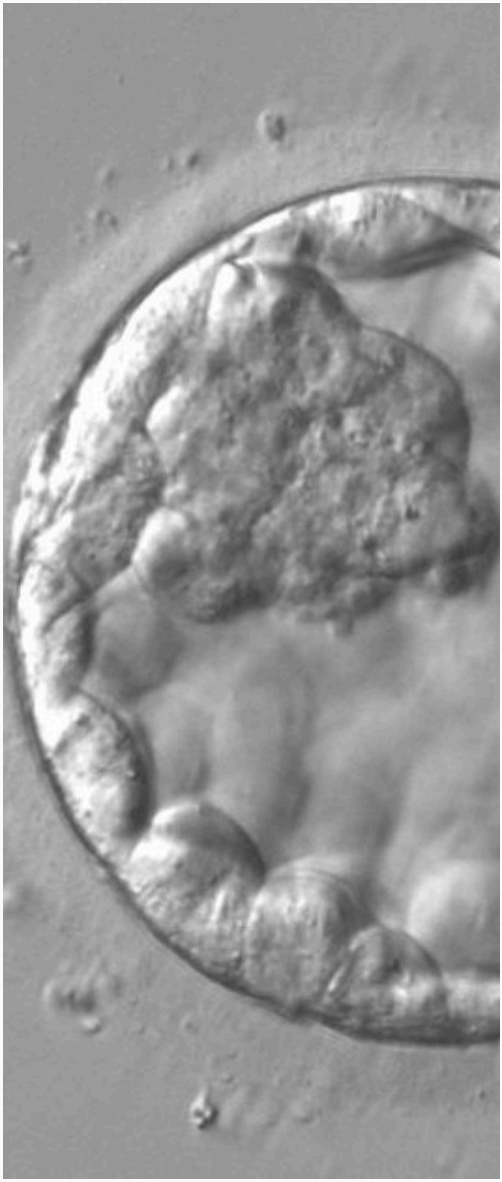
Moderatori: ***Daniela Romualdi, Giuseppe Grande, Federico Cirillo***

TAVOLA ROTONDA

Il team multidisciplinare nel centro di medicina della riproduzione

Moderatori: ***Carlo Alviggi e Paola Anserini***
Partecipanti: ***Valeria Savasi, Alberto Ferlin, Clementina Cantatore, Francesca Laguzzi, Francesco Gebbia , Sara Farnetti, Rocco Rago***

17:00 – 17:30
Conclusioni e chiusura lavori
P. Anserini/G. Fabozzi



CREDITI ECM

La partecipazione al Convegno consentirà l'accesso ad un corso FAD (disponibile dal 31 gennaio 2026 al 30 gennaio 2027) per il conferimento di 10 crediti ECM accreditato per la figura del: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Psicologo, Dietista, Psicoterapista, Tecnico sanitario di laboratorio biomedico, Infermiere, Ostetrica.
Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura
Al superamento della FAD ECM, all'interno della stessa piattaforma, sarò possibile scaricare l'attestato ECM.
I crediti ECM faranno riferimento al triennio 2026-2028

ISCRIZIONE

Per iscriversi CLICCA QUI

QUOTA DI ISCRIZIONE
Soci SIFES-MR: iscrizione gratuita
NON Soci SIFES-MR: € 90,00
L'iscrizione comprende: accesso ai lavori, coffee break, lunch, kit congressuale e attestato di partecipazione

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE
La partecipazione ai lavori congressuali prevede il rilascio di un attestato di presenza.

CON IL PATROCINIO DI

FNOB®
Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi

CNBN
Coordinamento Nazionale Biologi Nutrizionisti

OB LA
Ordine Biologi Lazio e Abruzzo

SPONSOR

PharmExtracta S.p.A.

ORGANON

DEAVOCADO
GOOD FOR WOMEN
by PECTEN GROUP

Fertypharm
Passione per la vita

MÖLLER'S

Metagenics

PHARMATECH

sestre
nutraceutical supplements

U.G.A.
Nutraceuticals

Wellmicro®

SIFES - MR

SOCIETA' ITALIANA DI FERTILITA' E STERILITA'

Contatti

Web: www.sifes.it
Email: info@sifes.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Tel.: +39 0521 647705
Email: info@akesios.it
Web: www.akesios.it
Via Cremonese 172 – 43126 Parma PR

CONTATTI:
Chiara Pollastri
Maddalena Parmigiani